

CURS DE VEU PER MILLORAR LA COMUNICACIÓ

La comunicació és la clau mestre de totes les nostres relacions, personals, professionals, socials, educatives...

I ha diferents canals per utilitzar-la i cadascun d'ells requereix de llenguatges diferents. I cada llenguatge te un o més instruments, per fer arribar allò que volem comunicar.

La Veu, és un dels instruments més càlids de la llarga llista que podem trobar, i alhora, un dels més arriscats i complexes, ja que va des de les nostres emocions, directament a la nostra interlocució.

La veu, l'instrument de la parla, no es pot borrar; el que dius, com ho dius, el to, el timbreig, els harmònics, l'aire, la tremolor, s'han de poder controlar, per que allò que diem sigui, exactament, allò que volem transmetre.

En aquestes jornades farem una introducció a tot plegat, per començar a controlar totes les eines que tenim al nostre abast, per esdevenir un bon instrument per al nostre so, en definitiva ser unes bones i uns bons comunicadors orals.

Continguts del curs:

1. Introducció: Anatomia de la veu. Els tons de la veu. Els harmònics.
2. Descobrim la pròpia veu: el nostre to de parla. Com canvia i perquè. Diferents posicionaments.
3. Iniciació a les tècniques de veu i cos: respiració, dicció, col·locació, vocalització...
4. Comunicació no verbal: que diem quan callem? Quin és el so del teu silenci?
5. La veu i les emocions: Com afecten les emocions mentre estem parlant. Com controlar-les per que passin a ser les nostres aliades.

Metodologia:

Tot i que hi haurà una mica de classe teòrica, majoritàriament, aprendrem amb la practica; amb la gamificació trobarem un sistema divertit, per apropar-nos a la realitat de tothom.

Serem observadores i observats, a través de la l'escolta i el feed-back de l'equip, tindrem un mirall on descobrir-nos a nosaltres mateixos, des de la mirada i l'oïda dels nostres interlocutors.

Eines de treball:

- 1. Suport per prendre notes*
- 2. Suport per gravar (telèfon, portàtil, gravadora...)*
- 3. Roba còmode i mitjons per anar descalçats*

Durada del curs:

Aquesta edició es farà els divendres de 16h a a19:30h

La durada serà de 3 sessions concretades en:

- 1. 17 de gener de 2020*
- 2. 24 de gener de 2020*
- 3. 31 de gener de 2020*

***Preu del curs 150e (s'haurà de fer efectiu
alhora de la inscripció).***
